



BOLETÍN INFORMATIVO

CLINIC CORNER

INVIERNO 2024



Faringitis estreptocócica versus dolor de garganta

Las personas que tienen dolor de garganta causado por un virus generalmente no necesitan consultar a un médico o enfermero. Sin embargo, quienes tienen dolor de garganta causado por bacterias es posible que deban realizar un tratamiento para la infección, llamada faringitis estreptocócica. Solo aproximadamente uno de cada 10 adultos que asisten al médico por dolor de garganta tiene faringitis estreptocócica.

Si cree que puede tener faringitis estreptocócica, vea si hay manchas blancas en las amígdalas (en la parte posterior de la garganta), manchas rojas en el paladar o si tiene la úvula inflamada.

Las personas que tienen dolor de garganta causado por un virus generalmente también presentan otros síntomas. Estos síntomas incluyen:

- Secreción nasal.
- Tos.
- Congestión del pecho.
- Voz ronca (áspera).
- Picazón o irritación en los ojos.
- Dolor en el paladar.

Las personas que tienen faringitis estreptocócica no suelen tener tos, secreción nasal ni picazón o irritación en los ojos. A veces, además del dolor de garganta, suelen tener dolor de cabeza, vómitos (pero no diarrea) y dolor de estómago. Aunque no siempre es así. Hemos visto pacientes con tos y síntomas de resfriado que dieron positivo para estreptococos. Muchos de estos pacientes sufren de estreptococos y de una infección viral. En los niños, también hemos visto que la faringitis estreptocócica suele presentar síntomas como malestar estomacal, náuseas, vómitos, diarrea y dolor de cabeza.

¡Feliz año nuevo le desea el personal de Lindsay Medical Clinic!

Este trimestre tuvimos una cantidad récord de pacientes. Estamos muy agradecidos de que nos confíe su salud y la de su familia. En diciembre, uno de nuestros proveedores inició su período de licencia; por lo que tuvimos que ajustar el horario de nuestra clínica hasta marzo de 2024. SOLO tendremos un proveedor los lunes de 10 a. m. a 4:30 p. m. y los miércoles de 9 a. m. a 4:30 p. m. La clínica seguirá disponible si tiene alguna pregunta o consulta sobre facturación o citas de rutina, como controles de presión arterial, pruebas de detección de drogas en orina y extracciones de laboratorio. Cuando nuestro proveedor regrese en marzo, volveremos al horario de atención normal.

En nuestra clínica, ahora realizamos pruebas de estreptococo por reacción en cadena de la polimerasa (PCR), 99,9 % confiables. Esta nueva prueba nos permitirá saber si usted o su hijo tienen estreptococos sin tener que “adivinarlo” con las pruebas de estreptococos tradicionales. Solo toma cinco minutos, por lo que no tendrá que esperar demás.

Ahora también colaboramos con East Central District Health Department (ECDHD) para obtener cualquier vacuna que no tengamos. Esto incluye principalmente vacunas pediátricas hasta las requeridas para los niños que cursan séptimo grado. Si su hijo necesita una vacuna, llame a Lindsay Medical Clinic al 402-428-2000 para inscribirlo en el programa. El ECDHD está disponible desde las 8:30 a. m. hasta el mediodía los siguientes martes:

- 6 de febrero
- 16 de abril
- 16 de julio
- 8 de octubre

Por último, ofrecemos una nueva opción que nos permite entregar medicamentos recetados el mismo día. Si no puede ir hasta a una farmacia, ahora podemos recibir su medicamento en Lindsay Medical Clinic el mismo día de su cita para que usted lo recoja. Llame y pregunte sobre este servicio, o méncionelo la próxima vez que tenga una cita.

Como siempre, gracias por permitirnos ser parte de su atención médica.



Bronquiolitis en niños

La bronquiolitis es una infección que afecta una parte de los pulmones llamada “bronquiolos” y es más frecuente en niños menores de 2 años. Generalmente, es causada por un virus. En la mayoría de los niños, la bronquiolitis desaparece por sí sola. Sin embargo, hay casos que necesitan la atención de un médico. El virus sincitial respiratorio, o VSR, es la causa más común de la bronquiolitis.

La bronquiolitis generalmente comienza como un resfriado normal, acompañado de estos síntomas:

- Congestión o secreción nasal.
- Tos leve.
- Fiebre (temperatura superior a 100,4 °F o 38 °C).
- Disminución del apetito.

A medida que avanza la infección, pueden aparecer otros síntomas. Entre ellos:

- Respiración más rápida de lo normal.
- Pausa entre respiraciones. A veces, esa pausa en la respiración puede durar más de 15 o 20 segundos.
- Sibilancia: un silbido al respirar que suele durar unos siete días.
- Tos severa: tos que dura 14 días o más.
- Problemas para comer y beber. Otros síntomas que pueden hacer que un niño tenga menos interés por la comida. En los bebés, la congestión nasal o la respiración rápida pueden dificultar la lactancia o el uso del biberón.

Muchos niños con bronquiolitis no necesitan consultar a un médico. Sin embargo, se debe estar atento a algunos síntomas importantes.

Llame al 911 si su hijo:

- Deja de respirar.
- Tiene los labios, las encías o las uñas azules o grises.
- Tiene mucha dificultad para respirar.
- Empieza a gruñir.
- Parece que se está cansando de tanto intentar respirar.

Llame al médico o al enfermero de su hijo si:

- La piel y los músculos entre las costillas de su hijo, o debajo de la caja torácica, se hunden.
- Las fosas nasales de su hijo se dilatan (se agrandan) cuando toma aire.
- Su bebé de menos de 3 meses tiene fiebre (temperatura superior a 100,4 °F o 38 °C).
- Su bebé de más de 3 meses tiene fiebre (temperatura superior a 100,4 °F o 38 °C) durante más de tres días.

- Su bebé moja menos pañales de lo normal.
- Usted tiene otras preguntas o inquietudes sobre su hijo.

Los principales tratamientos para la bronquiolitis tienen como objetivo que su hijo reciba suficiente oxígeno. Para lograrlo, es posible que el médico o el enfermero deban aspirar la mucosidad de la nariz de su hijo o darle aire húmedo u oxígeno para respirar.

Probablemente, el médico no le recete antibióticos. Esto se debe a que la bronquiolitis es causada por virus, y los antibióticos no funcionan contra los virus.

A continuación, le contamos algunas cosas que puede hacer por su cuenta:

- Asegúrese de que su hijo tome suficiente líquido. Llame al médico o al enfermero si su bebé moja menos pañales de lo normal.
- Use un humidificador en la habitación donde duerme su hijo.
- Si su hijo se siente incómodo debido a la fiebre, puede darle medicamentos sin receta, como Tylenol o Advil. Lea atentamente las instrucciones. Nunca le dé aspirina a un niño menor de 18 años.
- Elimine la mucosidad de la nariz de su hijo con una pera de succión.
- Si su hijo tiene más de 1 año, dele líquidos tibios y claros para calmar la garganta y ayudar a aflojar la mucosidad.
- Levante la cabeza de su hijo con almohadas si tiene más de un 1 año. (No use almohadas con niños menores de un año).
- Duerma en la misma habitación que su hijo, para saber de inmediato si comienza a tener problemas para respirar.
- No fume ni permita que nadie fume cerca de su hijo.

Si los síntomas de su hijo empeoran, llame a su médico o enfermero para pedirles consejo.



LINDSAY
MEDICAL CLINIC

110 Pine St. • Lindsay, NE 68644
columbushosp.org

¡Háblenos hoy para hacer una cita!

402-428-2000